|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|   |
| Dobrý den,tímto bychom Vás rádi pozvali na webináře**s**lektorem Mgr. Michalem Vičarem, Ph.D.**Osobnost trenéra a její dopad na svěřence a Psychické vlastnosti nutné k rozvoji excellence****Pro účastníky k dispozici nahrávka webinářů.****Osobnost trenéra a její dopad na svěřence****18.2.2022   14:30 – 16.00 hod.**V rámci programu se budeme zabývat následujícími tématy:**1. Osobnostní vlastnosti trenéra (45 min)*** 1. Vhodné x limitující vlastnosti trenéra
	2. Vybrané vlastnosti trenéra (autorita, spravedlivost, vzorovost,)
	3. Druhy osobnostních vlastností
	4. Měnitelnost x vrozenost psychických vlastností

**2.**      **Rozvoj osobnostních vlastností trenéra (45 min)*** 1. Sebepojetí – ideální x reálné já
	2. Silné stránky, slabiny, prostory pro rozvoj
	3. Cesty rozvoje a trenérský styl
	4. Role trenéra v kontextu věku svěřence

 **Ceně: 500,-Kč + DPH/osobu****Psychické vlastnosti nutné k rozvoji excellence****18.2.2022 16:15 – 18.15 hod.**V rámci programu se budeme zabývat následujícími tématy:**Psychické vlastnosti a sport – (60 min.)*** 1. Hlava versus tělo
	2. Rysy, schopnosti, dovednosti, temperament
	3. Psychické vlastnosti nutné pro rozvoj excelence
	4. Mentální trénink
	5. Sportovní psycholog vs mentální kouč vs trenér

**Vybrané psychické vlastnosti a možnosti jejich rozvoje –( 60 min.)*** 1. Sebedůvěra
	2. Aktivace
	3. Relaxace
	4. Imaginace
	5. Stanovování cílů
	6. Stres
	7. Zaměření pozornosti a opětovné zaměření pozornosti
	8. Odhodlání

**Ceně: 500,-Kč + DPH/osobu****Pozn. Akreditace MŠMT u webináře může být udělena až od 4 hodin délky webináře.** Lektor: **Mgr. Michal Vičar, Ph.D. - odborný asistent na FTK UPOL, Olomouc, web:** [www.michalvicar.cz](http://www.michalvicar.cz/)**Vzdělání**2011–2017: Doktorské studium, obor sportovní psychologie, Katedra aplikovaných pohybových aktivit na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, zakončeno titulem Ph.D.2007–2011: Studium oboru Psychologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy Univerzity v Brně, zakončeno titulem Mgr.2004–2007: Studium oboru Psychologie – Sociologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy Univerzity v Brně, zakončeno titulem Bc. **Přihlásit se můžete na jednotlivé webináře prostřednictvím online přihlášky:**[https://www.education-inspiration.com/index.php/prihlaska](https://www.education-inspiration.com/index.php/prihlaska?fbclid=IwAR1w6jIwMblGd2nT8IgilWn1Z6wSvVGbzPV4zJmlLKwe788tbLmQBPIdaYY) **Kontaktní tel.číslo pro bližší informace : +420608816131**  |
|  |
| [**PŘIHLÁŠKA**](https://education-inspiration.com/index.php/prihlaska) |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |
| facebook |
|  |
| [**www.education-inspiration.com**](https://education-inspiration.com/) |
|  |

 |