|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | Dobrý den,  tímto bychom Vás rádi pozvali na webináře**s**lektorem Mgr. Michalem Vičarem, Ph.D.  **Osobnost trenéra a její dopad na svěřence a Psychické vlastnosti nutné k rozvoji excellence**  **Pro účastníky k dispozici nahrávka webinářů.**  **Osobnost trenéra a její dopad na svěřence**  **18.2.2022   14:30 – 16.00 hod.**  V rámci programu se budeme zabývat následujícími tématy:    **1. Osobnostní vlastnosti trenéra (45 min)**   * 1. Vhodné x limitující vlastnosti trenéra   2. Vybrané vlastnosti trenéra (autorita, spravedlivost, vzorovost,)   3. Druhy osobnostních vlastností   4. Měnitelnost x vrozenost psychických vlastností   **2.**      **Rozvoj osobnostních vlastností trenéra (45 min)**   * 1. Sebepojetí – ideální x reálné já   2. Silné stránky, slabiny, prostory pro rozvoj   3. Cesty rozvoje a trenérský styl   4. Role trenéra v kontextu věku svěřence     **Ceně: 500,-Kč + DPH/osobu**        **Psychické vlastnosti nutné k rozvoji excellence**  **18.2.2022 16:15 – 18.15 hod.**    V rámci programu se budeme zabývat následujícími tématy:  **Psychické vlastnosti a sport – (60 min.)**   * 1. Hlava versus tělo   2. Rysy, schopnosti, dovednosti, temperament   3. Psychické vlastnosti nutné pro rozvoj excelence   4. Mentální trénink   5. Sportovní psycholog vs mentální kouč vs trenér   **Vybrané psychické vlastnosti a možnosti jejich rozvoje –( 60 min.)**   * 1. Sebedůvěra   2. Aktivace   3. Relaxace   4. Imaginace   5. Stanovování cílů   6. Stres   7. Zaměření pozornosti a opětovné zaměření pozornosti   8. Odhodlání     **Ceně: 500,-Kč + DPH/osobu**    **Pozn. Akreditace MŠMT u webináře může být udělena až od 4 hodin délky webináře.**    Lektor: **Mgr. Michal Vičar, Ph.D. - odborný asistent na FTK UPOL, Olomouc, web:** [www.michalvicar.cz](http://www.michalvicar.cz/)  **Vzdělání**  2011–2017: Doktorské studium, obor sportovní psychologie, Katedra aplikovaných pohybových aktivit na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, zakončeno titulem Ph.D.  2007–2011: Studium oboru Psychologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy Univerzity v Brně, zakončeno titulem Mgr.  2004–2007: Studium oboru Psychologie – Sociologie na Fakultě sociálních studií Masarykovy Univerzity v Brně, zakončeno titulem Bc.    **Přihlásit se můžete na jednotlivé webináře prostřednictvím online přihlášky:**  [https://www.education-inspiration.com/index.php/prihlaska](https://www.education-inspiration.com/index.php/prihlaska?fbclid=IwAR1w6jIwMblGd2nT8IgilWn1Z6wSvVGbzPV4zJmlLKwe788tbLmQBPIdaYY)    **Kontaktní tel.číslo pro bližší informace : +420608816131** | |  | | [**PŘIHLÁŠKA**](https://education-inspiration.com/index.php/prihlaska) | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  | | [facebook](https://www.facebook.com/projektovedny.cz) | |  | | [**www.education-inspiration.com**](https://education-inspiration.com/) | |  | |