

Hodnocení soustředění žen Nymburk 2.4.-4.4.2026

Již ve čtvrtek odpoledne najelo 8 hráček k prověření disciplín, které budou součástí MS 2027 a to T.Plechátá ,G.Zachová,M.Kulhavá, A.Blažková, D.Blažková, D.Šlechtová, I.Vaňátková, A. Fojtíková byla omluvena pro nemoc a nahrazena A.Sekáčovou. Večer jsme měly meeting, kde jsme seznámily hráčky s plány na letošní sezónu a blížící se MS v roce následujícím. Hráčky byly obeznámeny se změnou na trenérské a asistentské pozici národního týmu a ujasnily jsme si jak bude naše spolupráce vypadat.

V pátek 3.4.2026 dopoledne začal trénink převážně zaměřený na hru dvojic podle mezinárodních pravidel na 2 dopady a krátké hřiště. Během hry jsme se zaměřily na nevynucené chyby a řešily taktické alternativy podání kvůli změně rytmu hry. Složení dvojic bylo v různých sestavách a následně jsme vyhodnotili jednotlivé aspekty hry s hráčkami. Na závěr tréninku jsme zapojili i trojkové sestavy a kladly důraz na dobrý příjem a pestrost útoku. Tréninková jednotka začala od 9h a končila v 11h.

Odpolední trénink byl vyhrazen pro hru trojic s mezinárodními pravidly (2dopady+stav vítězného skóre do 11bodů) a byli jsme svědky velmi vyrovnaných bojů mnohdy až do dovršení 15-tého bodu. Zde jsme se snažily zaměřit na dodržení systému a nacvičování herních pozic a to i s levonohou hráčkou. V závěru tréninku jsme se věnovaly disciplíně singla a to se zaměřením na zpracování různých typů podání a to s hráčkami G. Zachovou a D.Šlechtovou. Následoval vzájemný souboj na 2 vítězné sety. Otestovali jsme si hráčky na různých postech a sledovali možné herní varianty. Tréninková jednotka začala v 14:30 a končila v 17h.

Po skončení tréninku hráčky absolvovaly Kneippův chodník a některé i saunu v rámci regenerace.

Sobotní dopolední trénink jsme věnovaly hře dvojic a trojic v zápasovém tempu. Hráčky jsme rozdělily do dvou týmů. Připravily zápasové schéma (krátkých dvojic a trojic) a pozorovaly jejich zápasovou bojovnost a psychickou odolnost.

S výkony všech hráček jsme byly spokojené. Hráčky se popasovaly s mezinárodními pravidly na výbornou a každá z nich ví na čem musí zapracovat.

Byla sdělena i nominace pro mezinárodní turnaj ve Francii, Esterel Futnet Cup, Saint-Raphaël a pro mezinárodní turnaj ve Vsetíně.

Během soustředění mezi hráčkami panovala zdravá rivalita, ale navzájem se podporovaly a tím vytvářely skvělou atmosféru po celou dobu soustředění.

Veronika Malátová, Lenka Veselá