Trenérsko-metodická sekce ČOV ve spolupráci
s ČVS, ČBF, ČSH, ČF a FAČR pořádají

Školení trenérů licence B

Společný základ sportovního tréninku pro sportovní hry

Datum:
9. – 11. září 2017
15. – 17. září 2017
22. října 2017 (play-off zkoušení)

Místo:
Nymburk
Sportovní centrum
Sportovní 1801

PROGRAM + Cenová nabídka přednášek

Sobota 9. září		
9:00	Úvod, zahájení	
9:15 - 10:30	Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky I	Zuzana Suzan
10:45 - 12:15	Posturální funkce jako předpoklad nácviku správné techniky II	Zuzana Suzan
13:30 - 15:00	Aplikovaná kineziologie ve sportovních hrách - **praxe**	Michaela Pachmanová
15:15 - 16:45	Navigace k individuálnímu rozvoji hráče – **praxe**	Michal Ježdík
17:00 - 18:30	Psychologie herní činnosti	Zdeněk Haník
Neděle 10. září		
9:00 - 10:30	Koordinace, agilita a explozivní síla - teorie	Robin Ladauge
10:45 - 12:15	Koordinace, agilita a explozivní síla - **praxe**	Robin Ladauge
13:30 - 15:00	Hodnota hodnot v trénování	William Crossan
15:15 - 16:45	Stres a adaptace ve sportovním tréninku	Robin Ladauge
17:00 - 18:30	Traumatologie a první pomoc ve sportu	Petr Juda
18:45 - 20:15	Výživa, pitný režim, fyziologie hraničního výkonu	Petr Juda a Michal Barda
Pondělí 11. září		
8:30 - 10:00	Teambuilding - jak dostat z týmu to nejlepší	Ken Way
10:15 - 11:45	Vizualizace - teorie + praktické ukázky	Ken Way
12:00 - 13:30	Diagnostika a analýza ve sportovních hrách	Michal Barda
Pátek 15. září		
9:00 - 10:30	Trenér a svaz	Filip Šuman
10:45 - 12:15	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Michal Barda
13:15 - 14:45	Didaktické styly	Michal Barda
15:00 - 17:30	Budování týmu	Michal Ježdík
17:45 - 19:15	Osobnost trenéra a koučink	Michal Barda
Sobota 16. září		
9:00 - 10:30	Pyramida dlouhodobého rozvoje hráče: **praxe**	Michal Ježdík
10:45 - 12:15	Trenérská komunikace: Rozdílný přístup k mužům a ženám	Milan Studnička
13:30 - 15:00	Plánování a periodizace tréninku, dokumentace	Michal Barda
15:15 - 18:15	Základy mezilidské komunikace	Radek Hanuš
18:30 - 19:30	Práce se strachem / volné téma	Martin Kafka
Neděle 17. září		
8:30 - 10:00	Psychologie herní činnosti II	Zdeněk Haník
10:15 - 11:45	Psychologie hráče	Zdeněk Haník
12:00 - 13:30	Herní trénink	Marek Chlumský, Michal Barda

Cenová nabídka:

1 přednáška	**200 Kč**
Celý den	**800 Kč**
Prodloužený víkend	**2 000 Kč**

Vyberte si přednášku, která vás zajímá.
Zašlete email s Vaším jménem a vybranou přednáškou na: treneri@olympic.cz
Účastnický **poplatek**, prosím, **uhraďte v hotovost v místě konání** při prezenci.
Kapacita školení je omezena.